

# Groupe d'échange et de soutien

Nous vous proposons un moment précieux de soutien, d'écoute, de rencontre et de partage autour de votre vécu de parents ou de couple.

La grossesse, le post-partum, les premiers mois ou année de vie... Devenir une famille, l'agrandir ou la recomposer, les changements dans le couple, les difficultés rencontrées dans ce parcours ont toutes leurs importances ...

Cela peut-être de belles expériences, mais peut aussi être un moment déstabilisant, différent de ce que nous avons imaginé, difficile, voire traumatique.

Vous n'êtes pas seul(e), ensemble, avec le soutien du groupe et sans jugement vous êtes les bienvenus.

*C'est quand ?*

**Le Samedi  
de 10h à 12h et de 13h30 à 18h  
ou  
Le mardi  
de 18h à 21h30**

*C'est où ?*

**Dans un lieu chaleureux et  
confortable (avec ou sans  
bébé)  
10 rue maison neuve - Les  
Alizés 1  
Saint-Malo**

*Avec qui ?*



Alice Borrás-Lejolivet  
*Gestalt-Thérapeute - Formée*  
*& Supervisée par Gestalt +*  
Accompagne au quotidien  
dans le cadre de la  
thérapie ou de relation de  
soutien : des adultes, des  
groupes ou des enfants.



Pauline Picault-Gicquel  
*Gestalt-Thérapeute - Formée*  
*& Supervisée par Gestalt +*  
Accompagne au quotidien  
dans le cadre de thérapie  
ou de relation de soutien:  
des adultes ou des  
groupes.

*Quel tarif ?*

**70€ la session du Mardi**  
**95€ la session du Samedi**

*Inscription par téléphone*

**Pauline Picault-Gicquel** 06.67.60.61.57  
*paulinepicault.gestalt@gmail.com*

**Alice Borrás-Lejolivet** 07.65.24.05.41  
*alicelejolivet.gestalt@gmail.com*